

# Hur skapar man goda ljudmiljöer?

**FTF seminarium om buller och helkroppsvibrationer den 20 oktober 2017**

**Plats:** Fläkt Woods AB, Fläktgatan 1 i Jönköping

Denna seminariedag kommer att handla om buller, ljud och vibrationer och hur det kan påverka vår hälsa och arbetsmiljö, både positivt och negativt. Vi har bjudit in två experter som arbetar internationellt med dessa frågor och har ett tydligt mål att skapa bättre ljudmiljöer – överallt!

Denna dag ger dig en unik möjlighet att få konkreta tips och idéer, men belyser även hur lagen ser på detta. Dagen är till för dig som arbetar med dessa frågor. Det kan vara arkitekter, byggföretag, platschefer, miljöansvariga, kontorschefer, kommunchefer, rektorer eller andra som är allmänt intresserade av en god ljudmiljö.

09.00-09.15 **Vi börjar med kaffe!**

09.20-09.30 **Ordf. Lars Engman hälsar välkommen**

09.30-10.00 **Bakgrund (Thomas Lagö, Lars Bergh och Bertil Jonsson)**

Lite siffror om hur ljud och buller påverkar vår hälsa samt gränsvärden och lagar.

10.00-10.20 **dBA och dBZ (Thomas Lagö)**

- Lagen kräver dBA men är detta verkligen relevant?
- Historik för dBA och varför denna metod ofta används i lagstiftningen.
- dBZ är ett bättre mått för "hälsa" och vi berättar varför!

10.20- 11.00 **Vanliga utmaningar (Thomas Lagö och Lars Bergh)**

Vi behandlar de vanligaste utmaningarna för respektive kategori och ger tips på hur man borde gjort istället.

- Kontorslokaler
- Skolor
- Industrilokaler
- Bostäder
- Konsertlokaler och konserter

11.00- 11.30 **Hur bör man mäta ljud och buller? (Thomas Lagö och Lars Bergh)**

Vi berättar hur man oftast mäter ljud i respektive miljö och vad som egentligen är relevant. Det finns en del myter och dessa kommer att behandlas.

- Kontor
- Skolor
- Industrilokaler
- Bostäder
- Konserter

### 11.30-12.15 **Förslag på åtgärdsstrategier (Thomas Lagö och Lars Bergh)**

Denna del av dagen behandlar hur man bör åtgärda brister i olika lokaler på ett kostnadseffektivt sätt. Det finns en del myter och dessa kommer att behandlas.

- Kontor
- Skolor
- Industrilokaler
- Bostäder
- Konserter

### 12.15-13.30 **Lunch**

Varför inte passa på att tala med föredragshållarna eller andra som är med. Denna möjlighet till utbyte och samtal är en viktig del av dagen.

### 13.30-13.45 **Helkroppsvibrationer (Thomas Lagö)**

Inom EU finns det en lagstiftning som begränsar hur mycket vibrationer som kroppen får utsättas för. Vanliga kategorier som överexponeras är förare av truckar, lastmaskiner, lastbilar, skogsmaskiner och dylika arbetsplatser men det finns många fler som omfattas av detta.

- ISO 2631 gäller inom EU. Vad innebär denna standard?
- Exempel och hur man typiskt mäter detta.

### 13.45-14.00 **Kort kaffepaus innan paneldebatten. Tag gärna med kaffet!**

### 14.00-14.45 **Frågor/svar samt Paneldebatt**

Under paneldebatten kan du som lyssnare ställa frågor till panelen. Under dagen har du antagligen fått bra information men kanske har frågor eller funderingar som vi inte berört och/eller förtydliganden. Denna unika möjlighet ger dig möjlighet att få veta hur du skall förhålla dig till din ljud- och bullermiljö.

- Thomas Lagö
- Lars Bergh
- Lars Engman
- Bertil Jonsson

### 14.45-15.00 **Avslutning och summering**

Tekn Dr Thomas Lagö, adj. professor, Ljudombudsmannen Lars Bergh

**Anmälan** är bindande och sker till Bertil Jonsson **[senast fredagen den 6 oktober 2017](mailto:senast.fredagen.den.6.oktober.2017)** på mail **[bedawork1@gmail.com](mailto:bedawork1@gmail.com)**

Ange namn, företag och eventuella mat-allergier!

Kostnad 375 kr för FTF-medlem. 750 kr för icke medlem (inkl. moms). Ange om faktura önskas!

Önskar du bli medlem? Detta kostar 575 kr (2017). Bankgiro nr 5500-7033, ange namn och företag.

### **Hjälp till och sprid information om denna dag till intresserade!**

Varmt välkomna!

Lars Engman, ordförande Reg. 7

Bertil Jonsson, sekreterare Reg. 7

QirraSound Technologies Europe AB, Slagetorp 2, 57692 Sävsjö, Sweden, [www.qirrasound.se](http://www.qirrasound.se)

Ljudombudsmannen, Östermalmstorg 1, 114 42 Stockholm, Sweden, [www.ljudombudsmannen.se](http://www.ljudombudsmannen.se)